

وارد شدن جسم خارجی به گوش معمولاً در کودکان و توسط خودشان ایجاد می شود. اجسام خارجی شامل حشرات ، دانه تسبیح ، ساچمه ، پنبه ، تکه چوب ، گلوله پلاستیکی و یا دانه های گیاهی مانند نخود ، لوبیا ، نخودچی و... باشد .

### علائم :

ممکن است جسم خارجی به مدت طولانی بدون علامت در گوش باقی بماند و در ضمن معاینه کشف شود یا علائمی مانند درد ، چرک و حتی خونریزی داشته باشد . وجود حشرات در گوش ممکن است با وزوز گوش همراه باشد .

### درمان :

در صورتی که جسم خارجی منشاء گیاهی داشته باشد باید از ریختن آب به داخل مجرای گوش خودداری نمود . زیرا باعث تورم و گیر کردن آن در مجرای گوش و در نتیجه درد و یا زخم در هنگام بیرون آوردن آن می شود .

### اقدامات زیر فقط در مراکز درمانی یا مطب متخصص گوش ، حلق و بینی قابل انجام است :

- در صورتی که جسم خارجی حشره یا دانه ای در گوش باشد ، ابتدا با چکاندن ماده ای روغنی مانند روغن زیتون ، پارافین یا گلیسیرین در مجرای گوش حشره را بی حرکت نموده و سپس با شستشوی گوش آن را خارج می نمایند .

- در صورتی که خارج کردن جسم خارجی توأم با ناراحتی باشد و امکان تکان خوردن بیمار و آسیب یا پاره شدن پرده گوش و صدمه به گوش میانی وجود داشته باشد ، باید آن را در اتاق عمل و پس از بیهوشی عمومی و با کمک میکروسکوپ خارج کرد . ( به ویژه در کودکان )

- در صورتی که پزشک عمومی در خارج کردن جسم خارجی مهارت کافی ندارد ، باید از اقدام به این عمل خودداری نماید . متخصص می تواند جسم خارجی را به راحتی از گوش کودک خارج سازد ، به شرط آن که قبل از آن شخص دیگری که مهارت کافی ندارد باعث وحشت کودک نشده باشد ، که در این صورت کودکان هرگز اجازه معاینه به پزشک دیگری نخواهند داد .

- پس از خارج کردن جسم خارجی در صورتی که پرده گوش پاره نشده باشد ، نباید هیچ گونه دارویی به کار برده شود و زخم کوچک مجرای گوش نیز خود به خود بهبود می یابد .

- در صورت پاره شدن پرده گوش باید معالجه را به دستور پزشک متخصص انجام و تا بهبودی کامل پرده گوش از ورود آب به گوش اجتناب شود .



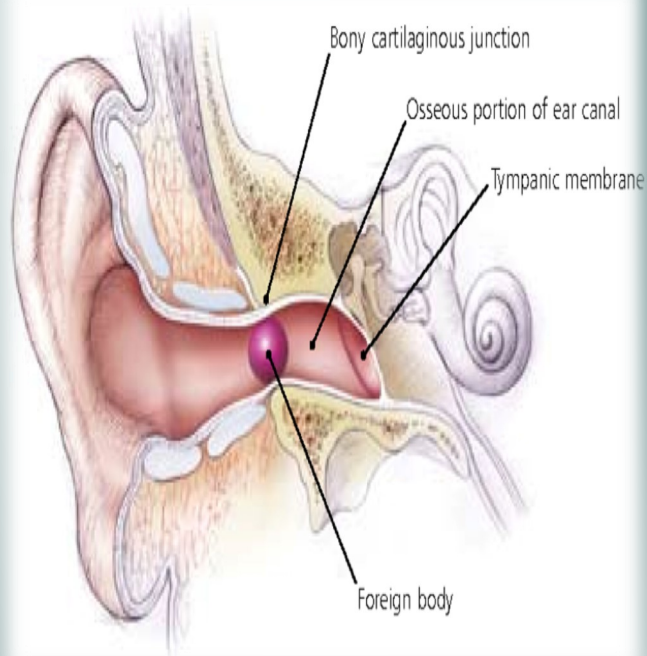
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی خلیلی

## جسم خارجی در گوش

کد سند: f-1/3/3-42

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲



### منابع:

– ه. جنیس ال. پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث. ترجمه: س. عسکریان عمران، ه. رضایی لویه، ن. ناییبی. چاپ نخست. انتشارات حیدری. ۲۰۱۸

– س. اسملتزر. پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث. ترجمه: م. ایمانی پور. چاپ نخست. انتشارات اندیشه رفیع. ۲۰۱۰

– بازبینی توسط اساتید گوش، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری: ۱۴۰۲

### مراجعه کننده محترم لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

- به منظور اجتناب از وارد کردن جسم خارجی در گوش توسط کودکان، اسباب بازی آنان را مطابق با سن و سطح مسئولیت پذیری شان انتخاب نمایید و به نوپایان آموزش دهید که قرار دادن اشیاء در بینی یا گوش کار خوبی نیست و خطرناک است.
- از در اختیار قرار دادن اجسامی مانند دانه تسبیح، ساچمه، دانه های گیاهی و اجسام کوچکی که ممکن است کودک آنها را به داخل گوش خود فرو نماید، خودداری کنید.
- در صورتی که جسم خارجی در گوش وجود دارد اقدام به خارج کردن آن ننمایید بلکه هرچه سریعتر به مراکز درمانی و متخصصان گوش، حلق و بینی مراجعه نمایید تا از ایجاد صدمات شدیدتر و در نتیجه نیاز به اقدامات درمانی پیشرفته تر جلوگیری شود.